



**Malikh.com.ar**  
cursos y terapias holísticas

# **REIKI KUNDALINI**

**Nivel Practicante**

Este sistema Reiki Kundalini, no se integra a Reiki Usui, ni a Karuna, ni a ningún otro sistema de sanación "Usui" ya que son escuelas o líneas totalmente diferentes, no hay ninguna articulación entre ellos.

Los sistemas llamados "Usui" o derivados, como Karuna, Tera-Mai, Tibetano... se caracterizan por la utilización de símbolos, mantras, posiciones específicas de las manos, etc. Además de compartir un origen común en la enseñanzas del maestro Mikao Usui y la aplicación de sus principios.

Por otra parte existen sistemas llamados Reiki por la única razón de ser sistemas de manipulación de Energía Universal, pero sin ninguna vinculación con la tradición japonesa legada por Usui. Algunos sistemas son occidentalizaciones de sistemas orientales, y otros, sistemas completamente nuevos sin ningún antecedente conocido. Tal es el caso de los sistemas aquí expuestos, los cuales son enteramente mentales y sólo trabajan con intención.

## ¿Qué es la energía?

Desde la Antigüedad, todas las culturas coinciden en que existe una Energía Universal que impregna y sustenta al cosmos en su totalidad como una unidad, y una de sus manifestaciones en una frecuencia de vibración más baja es la Energía Vital que anima a los seres vivos.

El universo y todo lo que nos rodea está compuesto por energía, por partículas elementales que componen los átomos y que están en constante movimiento. A este movimiento u oscilación lo llamaremos vibración. Aunque nos cueste creer, una mesa, el aire o nosotros mismos somos energía vibrando. Cuanto más densa es la materia más lenta es la vibración de la energía y cuanto más sutil es la materia más rápida es la vibración de la energía.

Cuando decimos que todo es energía, es así literalmente, es decir, incluso los pensamientos y las emociones son energía, y dependiendo de la calidad de estos, tendrán un tipo de vibración u otro.

Es decir, los pensamientos y emociones negativas como la envidia, el odio o el miedo son energías de baja vibración. Y por el contrario, los pensamientos y emociones positivas como la alegría y el amor son energías de alta vibración. De hecho el Amor es la energía que tiene la frecuencia de vibración más elevada que existe.

El Universo y todo cuanto existe está formado por energía. En el fondo solo

existe una única energía a la que llamamos Amor. Todos los demás son variaciones a su opuesto al que llamamos Miedo, pero aun así variaciones. Básicamente podemos definir dos tipos de energía: Energía Vital y Energía Universal.

### **La energía Universal**

Es la energía del Universo, presente en todos los lugares y accesible a todos los seres de la creación. Esta energía forma un manto infinito del que todos los seres se nutren y alimenten. En su forma más pura es luz, energía cristalina, pero puede modificar su vibración y convertirse en energía densa o negativa. Recordemos que las dos caras de la moneda forman la moneda. Los dos opuestos forman un todo. Aunque en general cuando hablamos de Energía Universal nos referimos a la energía de alta vibración presente en el Universo y de lo que todos nos nutrimos al respirar.

### **La Energía Vital**

Es nuestra propia energía interna. Al absorber la Energía Universal con la respiración o con la comida, se produce un proceso de transformación energética por la cual adaptamos la energía que captamos a nuestra propia energía interna. Cada uno de nosotros vibra a un nivel energético distinto y nuestra energía interna tiene que estar en consonancia con dicho nivel.

### **Chakras**

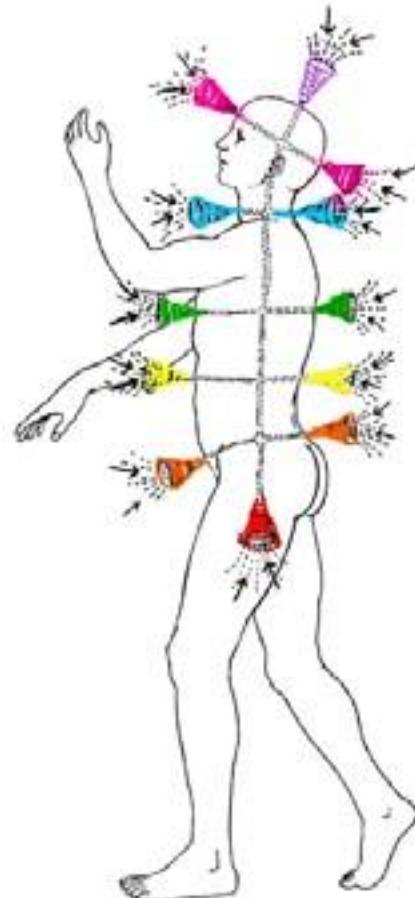
Los chakras son 7 centros de energía condensada, relacionados con las diferentes partes del organismo: sistemas y órganos. Están situados a lo largo de la columna y cada uno de ellos asociado con una glándula de secreción interna. Tienen forma de cono, o embudo, insertándose por la parte posterior y proyectándose por el frente del cuerpo hacia fuera.

RECIBEN, ABSORBEN Y SUMINISTRAN la energía universal a través de los canales o meridianos (surcos por donde circula la energía) Cuando se produce algún bloqueo o interferencia en esta circulación energética, sobreviene una disfunción o enfermedad. Muchas veces las emociones llamadas negativas, actúan como verdaderas toxinas que van intoxicando primero el plano en el que se producen (mental, emocional o espiritual por ejemplo) luego pasa al energético y de ahí cuando está saturado pasa al físico.

En la transmisión de Reiki la energía penetra por el chakra de la corona, desciende por el 6º hasta el cardíaco, saliendo por las palmas de las manos a través de dos chakras menores llamados LAO GONG.

La energía se mueve a través del cuerpo como si estuviera siguiendo un sistema circulatorio invisible (meridianos) dotando de FUERZA VITAL A TODAS LAS CÉLULAS que se encuentran en el camino.

ESTA CORRIENTE PUEDE  
DETENERSE O BLOQUEARSE  
DEBIDO AL CANSANCIO,  
MALA ALIMENTACIÓN,  
MALA POSTURA,  
FALTA DE AGUA,  
DEFICIENTE RESPIRACIÓN,  
ESTRÉS,  
FACTORES HEREDITARIOS,  
CONDICIONES AMBIENTALES,  
ETC.



CHAKRA	NRO.	GLANDULA	UBICACIÓN	RELACIÓN	COLOR	SONIDO	ELEMENTO
 SAHASRARA (coronario)	7°	PINEAL	Nos conecta con lo espiritual, nuestra trascendencia, ubicado en la parte superior de la cabeza.	Cerebro, sistema nervioso, huesos, articulaciones, músculos. Sistema endocrino (glándulas)	BLANCO o VIOLETA	SI	Relacionado con el YO SUPERIOR
 AJNA (tercer ojo)	6°	HIPOFISIS o PITUITARIA	Ubicado en el centro de la cabeza. Sale por la frente y por la nuca.	Desde este centro tratamos la imaginación, intuición, visión, conocimientos integrales, sabiduría.	MAGENTA	LA	LUZ
 VISHUDA (comunicación)	5°	TIROIDES	Laríngeo, se ubica en la garganta y sale por debajo de la 1º vértebra dorsal.	Es la puerta de contacto con la otra dimensión. 5 sentidos y Aparato Respiratorio	AZUL	SOL	VERBO y ETER
 ANAHATA (cardíaco)	4°	TIMO	Ubicado a la altura del corazón. Asiento del alma. La propia identidad: YO SOY	Aparato Circulatorio, hemorragias y presión.	VERDE desde lo físico, ROSA desde lo emocional	FA	AIRE
 MANIPURA (plexo solar)	3°	SUPRA-RENALES	Se ubica en la línea de cintura, a la altura del ombligo, hacia adelante y hacia atrás.	Órganos: estomago, vaso, páncreas, intestinos, vejiga, hígado, riñones, vesícula. Son centros de poder, fuerza, fortaleza, resistencia y capacidad de poner límites.	AMARILLO	MI	FUEGO
 SWADISTANA (sexual)	2°	GÓNADAS	Ubicado en el cóccix (huesito dulce)	Órganos genitales, la creatividad, el placer, la sensualidad.	NARANJA	RE	AGUA
 MULADAR (raíz)	1°	CORTICO-ADRENALES	Ubicado en el perineo (entre los genitales y el ano).	Nos conecta con la tierra, enraiza, dandonos estabilidad y sentido de supervivencia. Relacionado también con la capacidad de materializar dinero.	ROJO	DO	TIERRA

## ¿Qué es Reiki?

Podemos definir Reiki como un sistema de sanación por la imposición de manos, mediante el cual se transmite o canaliza una energía existente en el universo, es también definido como un camino espiritual.

Se ha establecido que Rei significa universal y ki significa energía, de modo que la palabra reiki se puede entender como la energía universal. Pero reiki no impone ningún tipo de dogma de fe y puedes adaptar la definición a tus creencias. Cuanto más se adapte la técnica a tus creencias, tanto más útil será para ti.

Para nosotros, cuando canalizamos reiki estamos canalizando amor incondicional.

**REIKI KUNDALINI ES UNO DE LOS SISTEMAS DE SANACIÓN MÁS SENCILLOS QUE EXISTE, NO USA SIMBOLOS, SOLO LA INTENCIÓN, EL TRATAMIENTO COMPLETO DURA 5 MINUTOS.**

Abriendo y reforzando los canales de energía del cuerpo, es posible canalizar la energía de sanación de Reiki a usted mismo y/o a los otros, simplemente por la intención.

## ¿Qué es Kundalini?

Kundalini significa que ciertos canales de sanación, y chakras se han abierto; con lo cual usted ha obtenido acceso a la energía de la Tierra que es una parte de la energía universal.

El chakra de la Raíz, que es el centro de energía localizado cerca del cóccix, actúa como una entrada para la energía de Kundalini.

La energía de Kundalini es llamada también "el Fuego de Kundalini." De ahora en adelante, la energía corre completamente por el cuerpo, por el canal principal de energía, y fuera del chakra de la Corona.

Este canal de la energía va del chakra de Raíz al chakra de la Corona en la cima de la cabeza. Un Kundalini abierto significa que en un menor lapso de tiempo, se obtendrá una purificación completa de los chakras, todas las partes del cuerpo y los canales de energía.

## Historia

Reiki Kundalini fue canalizado por el Sr. Ole Gabrielsen.

Gabrielsen es un Maestro de la Meditación y ha inspirado a muchas personas por todo el mundo. Reiki Kundalini es el resultado directo de muchas horas entre Sr. Gabrielsen y el Maestro Kuthumi.

El Maestro Kuthumi es el Chohan (director) del Segundo Rayo, y se le conoce también como Koot Hoomi y K.H. y está vinculado al Chakra de la Corona y El Templo del Amor, la Sabiduría y la Comprensión.

El Maestro Kuthumi viene a los que buscan el conocimiento universal en estos tiempos de cambio, para utilizar ese conocimiento acumulado para el bien de toda la Humanidad.

Estas Energías Maestras se dirigen a curar el cuerpo y la mente, y ayudan a vencer la tendencia hacia la arrogancia intelectual.

Su meta con la Activación de Kundalini es lograr la expansión de la Conciencia Universal, para que la Paz, la Luz y el Amor no sean una promesa futura si no una posibilidad inmediata.

Reiki Kundalini es una gran Bendición y nosotros estamos muy Agradecido al Sr. Gabrielsen y al Maestro Kuthumi por este obsequio maravilloso.

Con Reiki Kundalini, al igual que con otros estilos (Usui, Karuna, etc) se trabaja sobre los chakras y vamos armonizando el cuerpo para que comience su auto sanación,

Con KR también podemos sanar a distancia.

## BENEFICIOS DEL REIKI KUNDALINI

El cuerpo humano es capaz de llevar a cabo un proceso de curación natural, pero debido a ciertos problemas, el proceso de curación se ve obstaculizado. Pero con la ayuda del Reiki Kundalini, el proceso natural de curación de un cuerpo puede restaurarse de manera eficiente. Y así, el dolor y el estrés del cuerpo se alivian enormemente.

El Reiki Kundalini repara los problemas a nivel mental al curar los problemas emocionales. Mantiene un estado de paz y facilidad al mejorar el vínculo entre el alma y la mente. Al practicar Reiki Kundalini, es posible sanar el cuerpo de las energías que yacen dentro del mismo. También ayuda a

reconciliar las relaciones y libera creencias positivas en la mente.

Cuando el alma se conecta con la mente, es posible que una persona mejore su conciencia y viva un viaje de autodescubrimiento. Por lo tanto, es posible una transformación personal practicando el Reiki Kundalini. Esta terapia de sanación energética espiritual es altamente recomendada para las personas, que están heridas internamente y literalmente están buscando el significado de su vida.

Para practicar este Reiki, no se requiere experiencia ni conocimiento en particular. Solo centrándose en las líneas de energía del cuerpo, esta práctica puede realizarse fácilmente. Como es una práctica natural, es muy segura de realizar incluso en casa.

En muy poco tiempo, se pueden observar los resultados. Aunque hay muchas formas de Reiki, esta terapia se considera la terapia de sanación energética más efectiva y poderosa.

Se realiza principalmente entre 5 y 15 minutos en un día, y eso es más que suficiente. Debe tenerse en cuenta que, la efectividad de esta terapia no depende de la duración del tiempo, sino que depende puramente del poder de la intención.

Podemos comprenderlo tanto a nivel físico como metafísico, en donde el entendimiento queda a un lado para dar paso a la sensación que produce el movimiento energético dentro del cuerpo

Según la filosofía del yoga, el budismo, el gnosticismo, el taoísmo y la ciencia hermética o iniciática occidental, la kundalini, esta energía, subiría verticalmente por medio del fluido espinal, a través de la columna vertebral, y "alimentaría" el cerebro, modulando su actividad. Sería una energía evolutiva, y según el grado de activación en el individuo, condicionaría su estado de conciencia. Según las religiones orientales, cuando un ser humano llegara al máximo desarrollo y activación de esta energía, conseguiría la iluminación, estado evolutivo en que se trascendería el ego y se desarrollaría la supraconsciencia y el amor universal.

Los grandes Maestros espirituales de la humanidad, como Jesucristo, Buda, Zoroastro, Krishna, Quetzalcoatl, habrían llegado a su máximo desarrollo. Respecto a la representación simbólica de la kundalini, anteriormente

mencionada, cabría recordar que la serpiente, ha sido venerada en muchas culturas como un animal sagrado. Así pues en la antigua civilización egipcia, la serpiente que llevaban los faraones en sus coronas, representaba su divinidad y alta iniciación (era símbolo de alta maestría).

También en las culturas mayas y aztecas se veneraba a la serpiente emplumada (símbolo de la ascensión de la energía psíquica). Asimismo tenemos el ejemplo de la serpiente de los israelitas que sanaba en el desierto. Finalmente, encontraríamos representada la serpiente en el conocido caduceo de mercurio, símbolo de la medicina.

Kundalini Sakti, la energía "femenina", es el vasto potencial de energía psíquica presente en todos nosotros. Normalmente se simboliza como una serpiente enrollada (kundalini significa enrollada) tres veces y media, con su cola en la boca y girando en el axis central (sacro o hueso sagrado) en la base de la columna vertebral. Esta serpiente que duerme enroscada en el adepto, es la serpiente que el Tantra busca despertar. Este poder (shakti), que permanece adormecido en la base de la columna vertebral, hasta que la despertamos, tanto de forma espontánea como a través de técnicas yóguicas.

La radical Kunda significa estanque y el Kundalini del mundo es el estanque incandescente de elementos primordiales situado en el centro de la tierra. Este Kundalini terreno emite una pulsión regular de frecuencia y, en ocasiones, estalla en forma de terremotos y volcanes. El Kundalini de la humanidad está centrado en la región sexual de cada individuo y constituye un fuego interior de tremendo potencial.

Cuando se despierta se eleva como un rayo a través del nadi central Sushumna. En el interior de sushumna nadi se sitúa el vajrini nadi, y en el interior de este se sitúa el citrini. Al final del citrini se encuentra la puerta conocida como brahma-dvara, que da paso a kundalini en su ascenso hacia el sahasrara chakra. Este ascenso dota al individuo de una conciencia más allá de la percepción ordinaria, y poderes (siddhis) más allá de las habilidades normales.

El Kundalini Yoga consiste de ejercicios o posturas (asanas) con ejercicios especiales de respiración (pranayama), gestos de dedos y manos (mudras), contracciones corporales (bhandas), entonación de mantras y meditación. El despertar de Kundalini y la manifestación de sus poderes es el objetivo primordial de la práctica de Kundalini Yoga.

Se Sabe que las técnicas básicas del Kundalini Yoga evolucionaron en los monasterios de la India y el Tíbet a lo largo de un periodo de miles de años. Allí los rishis (sabios videntes) probaron y perfeccionaron sistemáticamente los movimientos precisos, las posturas, sonidos y respiración que activan distintas partes del cuerpo y el cerebro para producir resultados específicos.

Cuando está lista para desenrollarse, Kundalini asciende a través del nadi Sushuma atravesando los chakras para unirse por encima de la corona de la cabeza con Shiva, la Pura Consciencia que impregna todo el Universo. Este despertar o desenrollamiento del poder serpantino, como también se conoce a Kundalini, puede producirse de forma espontánea en algunos casos.

## NIVEL 1

### Iniciación en Reiki Kundalini 1

- En la iniciación de Reiki Kundalini 1 se quitan todos los nudos/bloqueos en los chakras excepto los del chakra raíz, que ocurrirá el Nivel 2.
- El canal principal de la energía, del chakra de corona al chakra de la raíz se limpia y es preparado para el Kundalini que despertará en la sintonización de Reiki Kundalini 2.
- El chakra del Corazón se amplia y el canal de energía que va desde las manos hasta el chakra de la Corona se abre para que la energía de Reiki pueda fluir.
- Hay muchos chakras alrededor del cuerpo, pero solo nos concentraremos en los chakras principales resumidos aquí en el esquema.



NOTA: Esta iniciación equivale energéticamente al nivel 3 o Maestría del Reiki Usui.

## TÉCNICAS DEL NIVEL 1

### 1. Sanación Presencial:

(Este formato se utiliza para los diferentes tratamientos de Reiki indicados en este manual, salvo que se indique lo contrario).

**Aquí están algunas instrucciones sencillas de cómo sanar a una persona:**

1. Coloca las manos en los hombros del receptor.
2. Vacía tus pensamientos y piensa que empieza a fluir la “Energía Reiki”. Sólo permite el flujo de energía. No tienes que concentrarte en mantener el flujo de la Energía. Ésta fluirá libre por sí misma... Sólo relájate y disfruta la experiencia.
3. Pasados de 3 a 5 minutos (esto puede variar de persona a persona) sentirás que se detiene el flujo de Energía o puedes sentir un poco de cansancio. Esto significa que la sanación se ha completado.

La Energía curativa sin embargo, continúa trabajando en el receptor. De esta manera éste siempre recibirá lo que necesite, no importa la indisposición que sufra. Recuerde que siempre fluirá a donde se necesita.

Aquí está una analogía para ayudarlo a entender cómo trabaja:

¿Si usted tira un balde de agua (el agua simboliza la energía) en un sendero lleno de baches, qué sucede?

El agua se escurre hacia los baches. Usted no necesita ir a cada hoyo individualmente y llenarlos de uno en uno; el agua irá a los hoyos espontáneamente.

Así es cómo trabaja la energía. Permita que la Energía fluya y ésta irá a los lugares donde se le necesite espontáneamente.

## **2. Sanación a distancia y autotratamiento**

1. Visualice al receptor, o el nombre de receptor o nombres (si es a varias personas) en la palma de la mano, o si usted prefiere escriba los nombres en un papel y sosténgalo entre las manos). Entonces coloque las palmas juntas.
2. Vacíe sus pensamientos y piense que empieza a fluir la “Energía Reiki”. Sólo permita el flujo de energía. Usted no tiene que concentrarse en mantener el flujo de la Energía, fluirá libre por sí misma... relájese y disfrute la experiencia del flujo de la Energía.
3. Pasados de 3 a 5 minutos (esto puede variar de persona a persona) usted sentirá que se detiene el flujo de Energía, o usted puede sentirse un poco cansado o desanimado.

La energía curativa sin embargo, continúa trabajar en el receptor.

NOTA: Este es el mismo método que se debe utilizar para el autotratamiento. Es una buena idea realizarse un autotratamiento cada día.

## **3. Limpieza de una edificación o habitación**

Es muy sencillo limpiar una casa, un cuarto, o cualquier espacio de energías negativas.

Usted debe utilizar el método de distancia, pero en vez de visualizar un nombre, piense en un espacio/casa específica, por ejemplo: “la casa de María”. Y piense que empieza a fluir la Energía. Esto dura generalmente 3-5 minutos.

Usted debe limpiar su propio hogar por lo menos una vez cada 14 días, o tan a menudo como usted se siente apropiado.

Recuerde que no es importante cuán precisa sea la representación del objeto que visualice, en la palma de su mano; la intención para sanar el objeto es suficiente para obtener la energía y que fluya al lugar correcto.

## **4. Sanación de lazos de karma**

Hay siempre un lazo de karma entre nuestros seres más cercanos y nosotros mismos, o entre nosotros y quienes han desencarnado.

Estos lazos a veces nos pueden cargar y tener influencias negativas en partes de nuestros cuerpos físico y energético.

Muy a menudo las relaciones crecen y se hacen más fuertes al curar los lazos karmáticos.

Usted debe utilizar este tipo de la curación entre usted mismo y a quienes usted estime, o una vez estimó. Para esto usted debe utilizar la técnica de la sanación a distancia.

Ejemplo de sanación del karma: Mejorar la relación con la madre.

Usted debe escribir “mi relación con mi madre” con el dedo en la palma de la mano.

Coloque las palmas juntas y empiece el flujo de energía. Si usted va a curar una

relación para otra persona, entonces usted debe escribir “la relación de Fulano con su madre” y empezar el flujo de energía.

Este método se debe utilizar en combinación con la técnica de sanación de situaciones.

Este procedimiento dura generalmente 3-5 minutos, pero no se sorprenda a veces toma un tiempo mayor.

## 5. Sanación de situaciones o cualidades

Usted puede ayudar también a curar una situación o un rasgo personal: cualidad o carácter.

Por ejemplo: curar los celos, el nerviosismo, la ansiedad, dolor de muelas, la paciencia, la pena, el enojo, mejorar la comunicación, su voz, etc.

Entonces escriba o piense por ejemplo “mi enojo”, “mi comunicación”, o para otra persona “el dolor de muelas de X”.

Recuerde que debe siempre “sentirse bien” cuando usted empieza un procedimiento curativo.

Hay algunas cosas que no pueden ser modificadas, pero con el tiempo y la experiencia usted será capaz de distinguir lo que se debe curar y lo que se debe dejar solo.

## 6. La sanación se puede utilizar también en animales, plantas y objetos.

NOTA FINAL: Experimente y permita que intuición le conduzca a nuevas formas de sanación, desarrollo y crecimiento personal.

## NIVEL 2

NOTA: Se recomienda que transcurran al menos 5 días desde la iniciación en Reiki Kundalini 1 para recibir la sintonización en Reiki Kundalini 2

### Sintonización en Reiki Kundalini 2

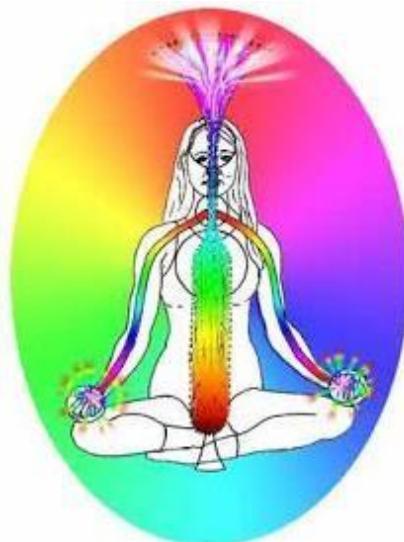
La iniciación en Reiki Kundalini 1 se refuerza y el chakra base o raíz se abre, el tercer ojo se amplia.

La Kundalini se despierta y el canal principal de energía se abre de forma suave y segura, generándose el “fuego” de Kundalini.

La Kundalini alcanza el chakra del Plexo Solar, preparando todo para el Kundalini que sube con la sintonización en Reiki Kundalini 3.

Usted recibe también una meditación específica. Cuándo usted realiza esta meditación, aumenta por un tiempo corto el poder de la llama en el fuego de Kundalini que limpia sus canales de energía. De esta manera, todos los sistemas de chakras/energía se limpian sucede y una purificación.

### Después de la iniciación en Reiki Kundalini 2



After Kundalini Reiki II  
Attunement

## Activación 1 y 2

1. Relajación
2. Se toma la energía Kundalini desde el primer chakra
3. Asciende por el canal central
4. Sale por el chakra de la coronilla
5. Se conecta con el cielo y el aura
6. Se vuelve a intencionar el cuarto chakra
7. La energía Kundalini recorre los canales de los brazos y sale por los nadis de las palmas de las manos